

# SUBFLOOR

## GOLVREGELSYSTEM



Montering steg för steg



*Denna bildserie är framtagen för att  
underlätta vid montering av SubFloor  
golvregelsystem.*

*Mer information och montageanvisningar  
finns på vår hemsida.*

*[www.subfloor.se](http://www.subfloor.se)*

*Tel: 0500-469876*

*Mail: [support@prastangen.se](mailto:support@prastangen.se)*



Skruvverktyg



Regelhållare

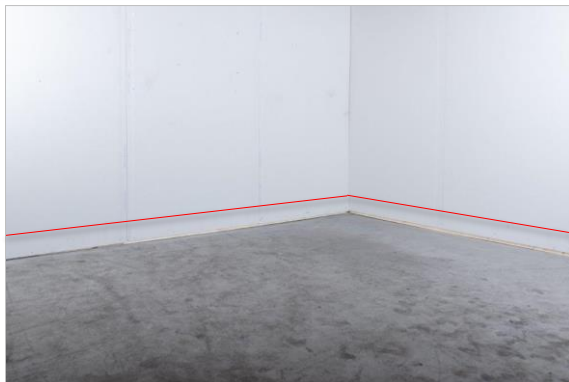
- ❖ Säkerställ att du har alla verktyg som behövs till ditt projekt.
- ❖ Det finns olika verktyg beroende på val av infästningsmetod.
- ❖ Alla verktyg finns på vår hemsida.
- ❖ Nedan visas några av de mest nödvändiga verktygen.



Dorn



Fixeringsdorn



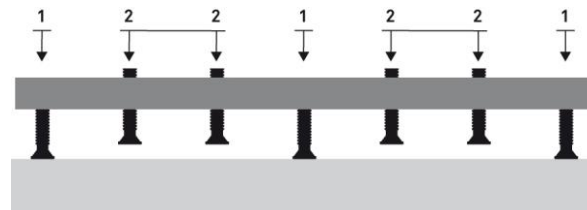
- ✦ Säkerställ och kontrollera golvhöjder.
- ✦ Underlaget skall vara rengjort och tätt.

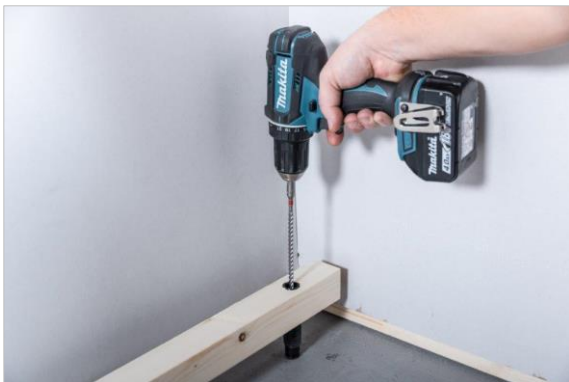


- ✦ Använd pallbock eller likvärdigt.
- ✦ Montera SubFloorskruvarna i reglarna.



- ✦ Skruva ner ändskruvarna och mittenskruv till ungefärlig höjd. Övriga skruvar några cm mindre
- ✦ Om skruvfot ska användas. Montera dessa.





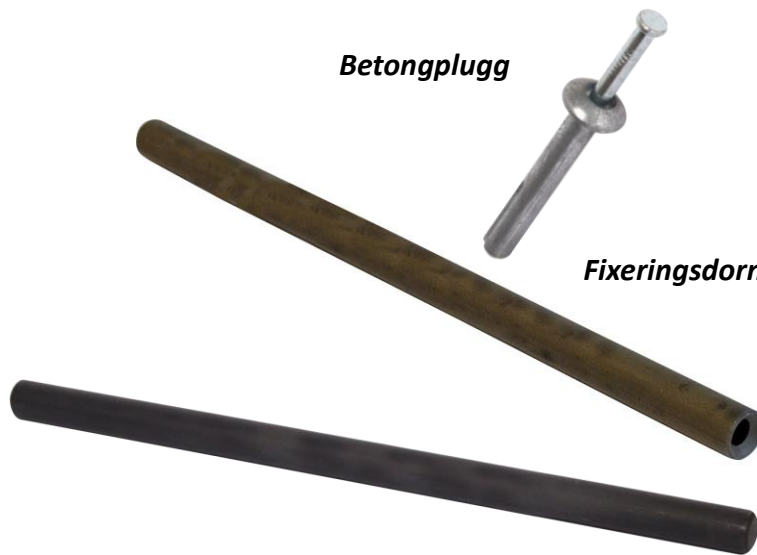
## Betongplugg 6x40 mm

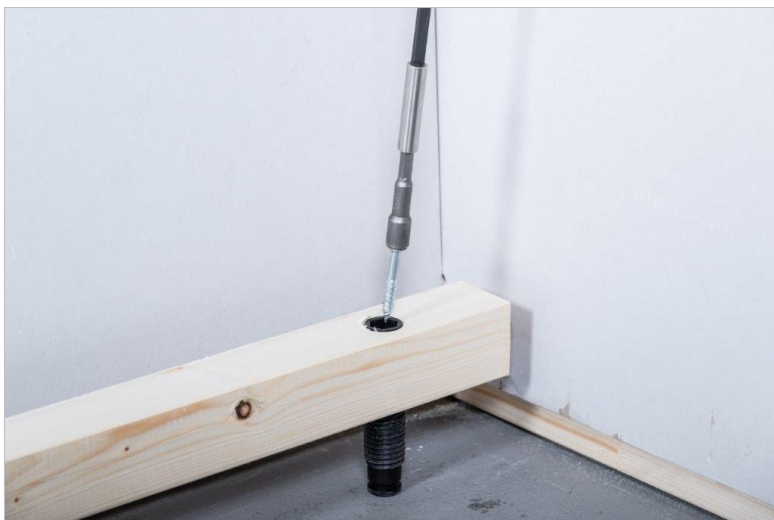
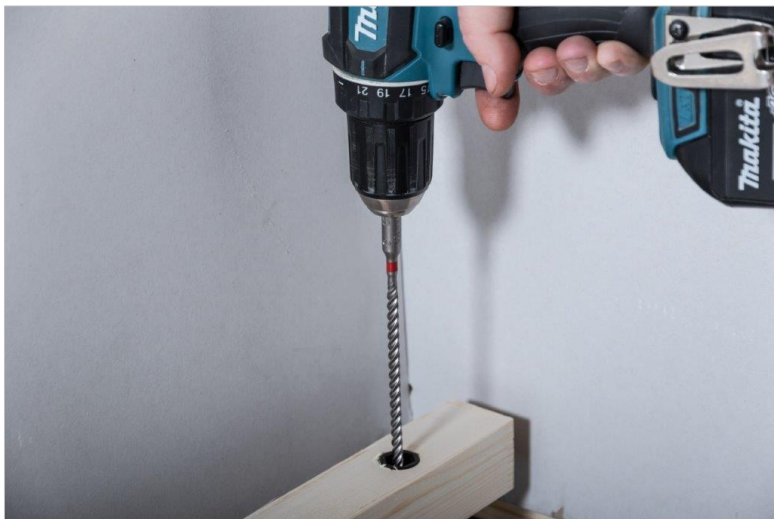
- ❖ Borra minst 45 mm med 6 mm borrh.
- ❖ Avlägsna borrhaxet.
- ❖ Släpp i betongplugg.
- ❖ Tryck/slå ned pluggen med fixeringsdorn.
- ❖ Slå försiktigt ner spiken tills den bottnar i pluggen med SubFloor dorn.

**Betongplugg**

**Fixeringsdorn**

**Dorn**





## Betong-/Träskruv 7,5x42 mm

- ✦ Borra minst 45 mm med 6 mm borr.
- ✦ Avlägsna borrhaxet. (vid betongbjälklag)
- ✦ Använd bits 8 mm och bitshållare.
- ✦ Skruva i betongskruven.
- ✦ Fungerar även vid träbjälklag



*Betong-/Träskruv*



*Bits*



*Bitshållare*



- ✦ Betongplugg 5x22 mm (borra minst 25 mm med 5 mm betongborr)
- ✦ Betongplugg 6x40 mm (borra minst 45 mm med 6 mm betongborr)
- ✦ Betongskruv 7,5x42 mm (borra minst 45 mm med 6 mm betongborr)
- ✦ Skjutpistol
- ✦ Träskruv
- ✦ Normalt 1st infästning/skruvfot, varannan sida om regeln

## Obs!

- ✦ Bjälklagets kvalitet avgör val av infästningsmetod

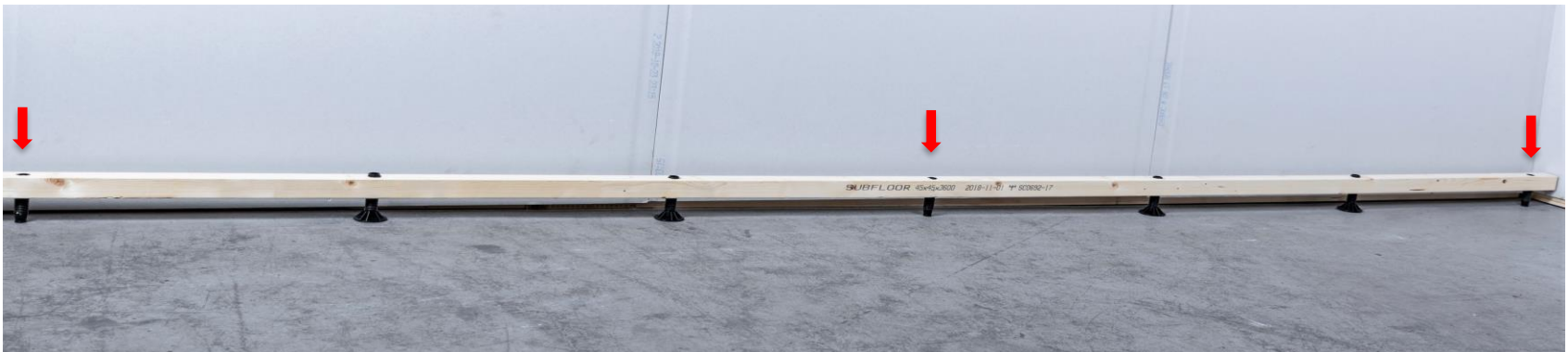




- ❖ Säkerställ rent underlag.
- ❖ Applicera 3-5 g mellan underlag och skruvfot.
- ❖ Låt härda innan höjdjustering.

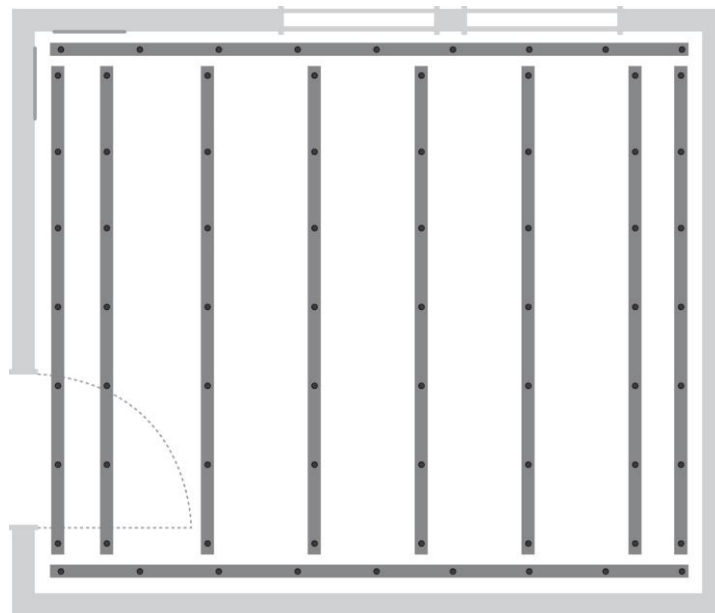
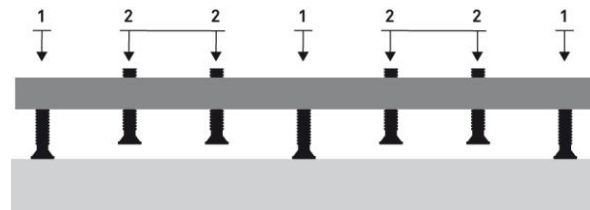
### **Tips! (bild nedan)**

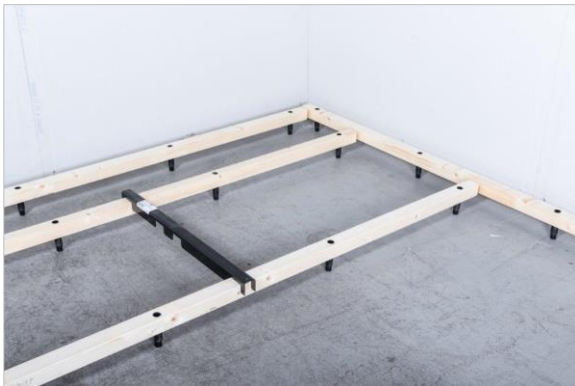
- ❖ Fäst ytterskruvarna och en i mitten mekaniskt.
- Övriga skruvar limmas.





- Starta montering av ramreglar utmed väggar, 20-60 mm från vägg.
- Om golvdon för ventilation ska monteras ska avståndet från vägg vara min 30 mm.
- Fäst först ändskruvar och mittenskruv och höjdjustera till rätt nivå. Skruva ner och fäst resterande skruvar.





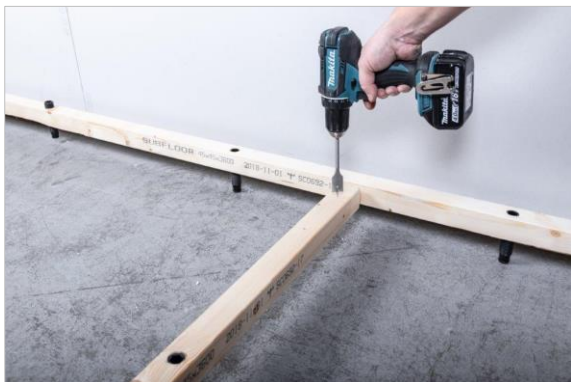
- ❖ Vid möblerbara väggar skall extra ramregel monteras på c/c 300 mm.
- ❖ Fortsätt regelmontage.
- ❖ C/c avstånd kan variera beroende på ytskikt och specifika krav.

## Tips!

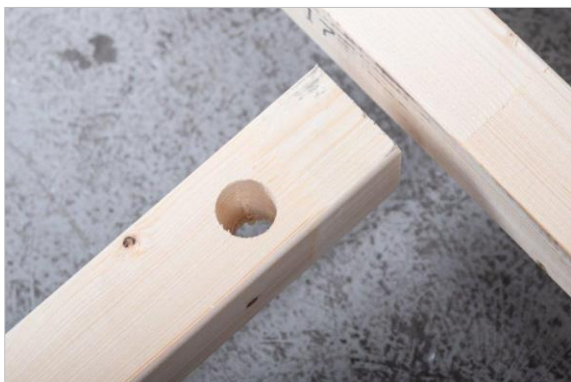
- ❖ SubFloor regelhållare underlättar montering.



- ❖ Alla regeländar monteras med ett friavstånd på 5-20 mm.
- ❖ Max överhäng från regelände till första/sista hål får ej överstiga 100 mm.
- ❖ Vid montering av lågbyggande stålregel (11 mm) monteras skruvarna i var annat hål d.v.s c/c 400 mm.

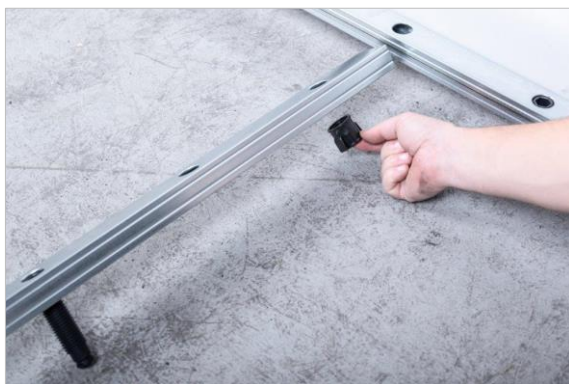


- ❖ Använd 22 mm träbör och borra nytt hål.
- ❖ När regeln är monterad och invägd monteras ny skruv i ogängat hål.
- ❖ Skruva i denna skruv långsamt.
- ❖ Fäst mot underlaget med lämplig metod.



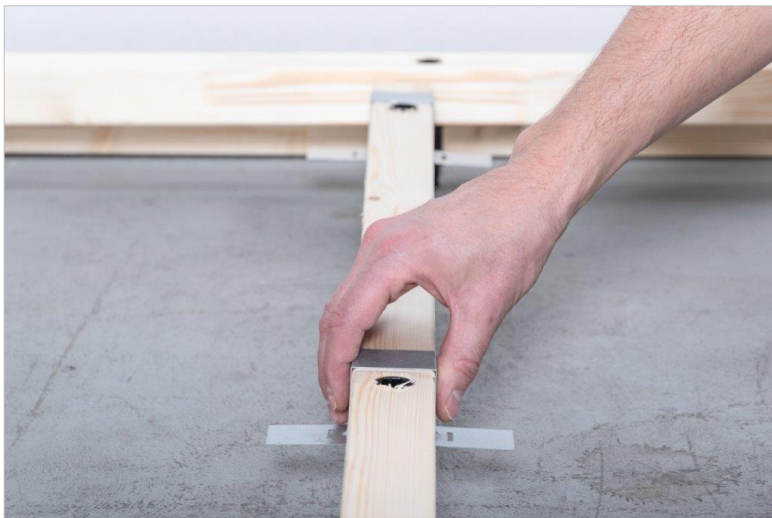
- ❖ Vid extra hål i 120 mm regel.
- ❖ Använd bortkapad regelände med förborrat och gängat hål.
- ❖ Skruva fast i sidan av regel.





- ✦ Gänghylsa är förmonterad i vart 3:e hål i stålregeln.
- ✦ Om regel kapas innan hål med gänghylsa, tryck i extra gänghylsa.
- ✦ Säkerställ "snäppljud".

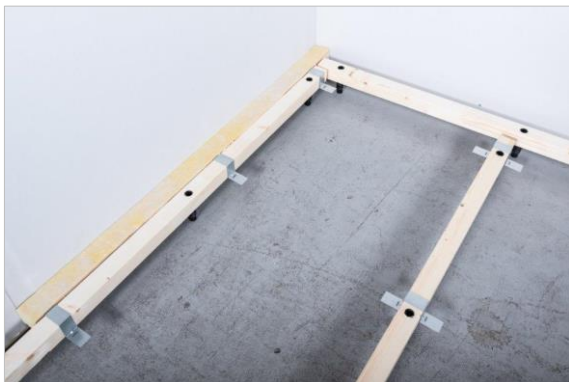




- ❖ Rengör betongplattan innan isolering och övergolv monteras.
- ❖ Placera ut isolerbärare så att varje isolerskiva stöds av tre punkter på var sida.

❖ Isolerbärare finns i dimensioner 20 mm – 120 mm.





- ❖ Placera ut isoleringen med den förstärkta sidan nedåt.
- ❖ Isover Alu ska aluminiumbeklädd sida vara nedåt.
- ❖ Isolera även mellan vägg och ramregel. OBS! Ej vid fukt i vägg.

## Tänk på!

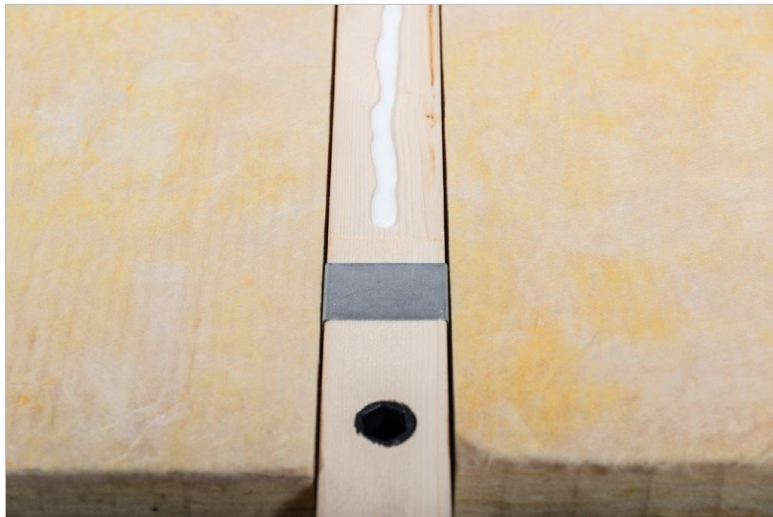
- ❖ Tjocklek på isolering styrs ej av dimension på regeln.

- ❖ SubFloor isolering i samarbete med Isover, Rockwool och Paroc.





- ◆ Spånskiva limmas och skruvas fast mot regel med spånskiveskruv avsedd för trä alt. stålregel.
- ◆ Lim får ej appliceras över skruv eller skruvhål.





#### **Stålregel limning**

- ◆ Anpassat montagelim
- ◆ MS-Polymer

#### **Stålregel 11 mm**

- ◆ Vid ev mekanisk infästning av spånskiva, använd självborrande skruv.
- ◆ Spånskiva kan enbart limmas direkt mot stålregeln.

#### **Stålregel 30 mm**

- ◆ Använd komboskruv, boardskruv, spånskiveskruv för stålregel.





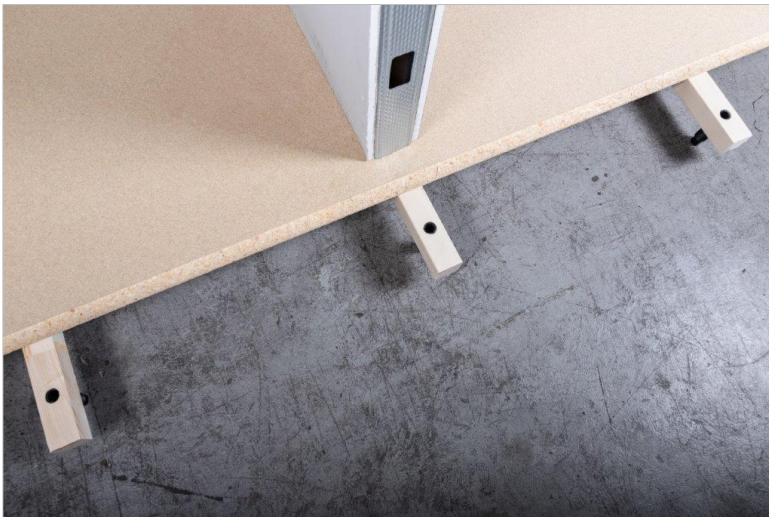
- ✦ Luftspalten som skapas mellan underlag och spånskiva ger plats för installationer som till exempel vatten, avlopp, el, data och ventilation.



- ✦ Installationsutrymme upp till 376 mm underkant spånskiva.



✦ Lättviktsvägg tvärgående reglar.



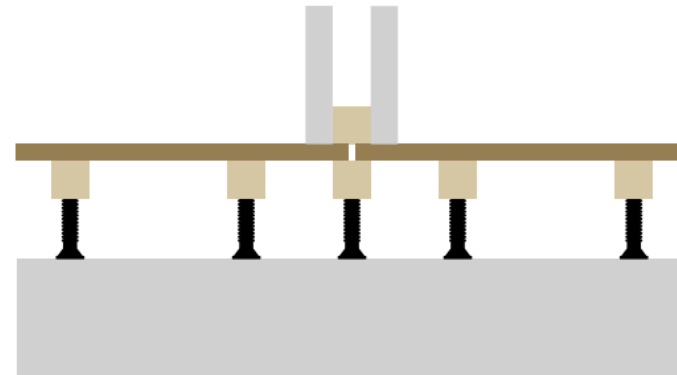
✦ Regel direkt under lättviktsvägg.



Regel direkt under lättviktsvägg och möblerbar vägg.



Slitsad spånskiva för ökad ljudreduktion.



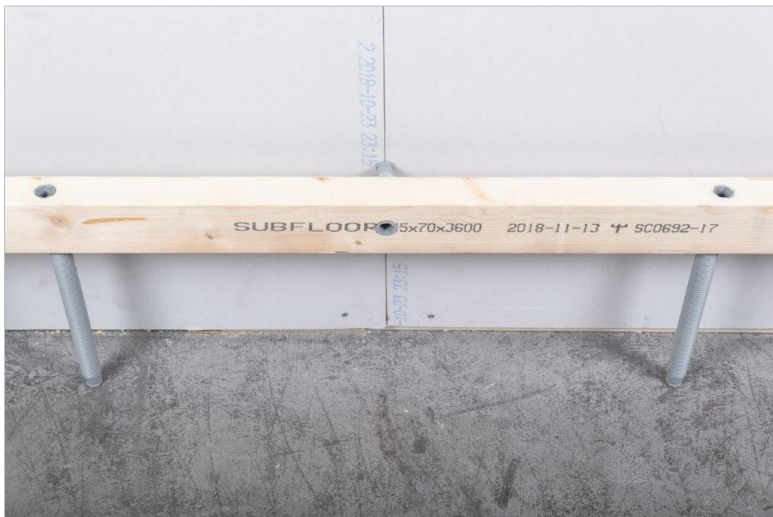


✦ Dörröppning, tröskel.

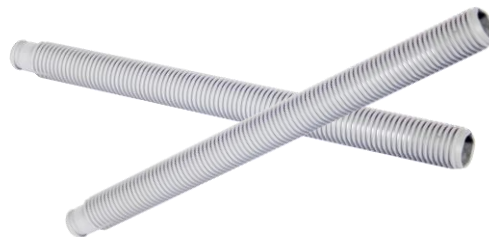


*Alternativ med 2 reglar i dörröppning*

✦ Dörröppning brandcell



- ❖ Vid montage av 300 mm skruv ska stödskruv monteras horisontellt i ramregeln.
- ❖ 2 st/regel.
- ❖ Borra med 22 mm träborr.
- ❖ Sätts dikt an vägg utan infästning mot väggregel.



- ❖ Alternativt till stödskruv är att rumshörnen fogas mellan vägg och golvspånskiva ca 40 cm.